

PATVIRTINTA
Viešosios įstaigos Vilniaus
miesto krepšinio mokykla
direktorius
2022 m. rugpjūčio 16 d.
įsakymu Nr. V-1.6-135

SAUGAUS ELGESIO IR DARBO TAISYKLĖS TRENIRUOČIŲ, VARŽYBŲ IR IŠVYKŲ METU BESITRENIRUOJANTIEMS SPORTININKAMS

I SKYRIUS BENDRA DALIS

1. Šios saugaus elgesio ir darbo taisyklės (toliau – Taisyklės) nustato saugaus elgesio ir saugumo taisykles, treniruočių bei kitų renginių (varžybų, seminarų, stovyklų, švenčių ir kt.) metu.

2. Šių Taisyklių besąlygiškai privalo laikytis Viešosios įstaigos Vilniaus miesto krepšinio mokyklos (toliau – Mokykla) sportininkai. Tėvai (globėjai) privalo su šiomis Taisyklėmis susipažinti, jas išaiškinti Mokyklos sportininkui ir užtikrinti, kad Mokyklos sportininkas Taisyklių laikytųsi. Taisyklės taikomos visiems besitreniruojantiems Mokykloje.

3. Taisyklės skelbiamos Mokyklos internetiniame tinklalapyje, taip pat gali būti kabinamos Mokyklos sporto bazėse gerai matomoje vietoje. Mokyklos sportininkai ir tėvai/globėjai su Taisyklėmis susipažįsta pasirašant sutartį su Mokykla.

4. Taisyklės galioja:

4.1. Mokyklos direktoriaus įsakyme nurodytose treniruočių, varžybų ir renginių vietose, kuriose tuo metu vyksta užsiėmimai;

4.2. Kelionės metu, vykstant į varžybas, stovyklas, renginius ar grįžtant iš jų.

II SKYRIUS VEIKSNIAI UŽTIKRINANTYS SAUGŲ TRENIRUOČIŲ IR VARŽYBŲ VYKDYMĄ

5. Sportininkai treniruotis gali paskirtoje sporto bazėje, tvarkaraštyje nurodytu laiku ir tik dalyvaujant treneriui ar jį pavaduojančiam asmeniui.

6. Naudotis sporto bazėje esančiu inventoriumi galima tik su trenerio leidimu.

7. Pavojingi veiksniai treniruotėse ir aplinkoje, dėl kurių sportininkai gali patirti traumas:

7.1. netvarkingas sporto inventorius;

7.2. nepatikimas sporto įrangos pritvirtinimas;

7.3. slidžios, dulketos salės grindys;

7.4. elektros srovės poveikis, netvarkingi kištukiniai lizdai, jungikliai;

7.5. karštas vanduo dušuose;

7.6. slidžios grindys dušuose ir drabužinėse;

7.7. neatsargus lipimas laiptais.

III SKYRIUS SAUGAUS ELGESIO IR DARBO TAISYKLĖS TRENIRUOČIŲ IR VARŽYBŲ METU

10. Sportininkai prieš treniruotes ar varžybas persirengia persiregimo kambariuose. Į sporto salę gali įeiti tik su treneriu arba gavę trenerio leidimą.

11. Sportininkai treniruotėse turi dėvėti tvarkingą sportinę aprangą ir avalynę. Draudžiama naudoti avalynę, kuri naudojama lauko treniruotėse.

12. Sportininkas privalo informuoti trenerį, jei jis pats, ar jo komandos draugas, blogai jaučiasi, negaluoja.

13. Draudžiama kabėti ant salėje esančių lankų, kabintis už lankų tinklelių, krepšinio konstrukcijų, karstyti, lipti iš salės į balkonus.

14. Negali vykdyti veiksmų, pavojingų sveikatai (kūlversčiai, kūlversčiai ore (salto), stovėjimas ant rankų, galvos ir kt.).

15. Treniruočių ir varžybų metu draudžiama kramtyti gumą, mėtyti vieniems į kitus daiktus, kelti sumaištį.

16. Pastebėjus inventoriaus, salės įrangos ar kitus defektus, nedelsiant pranešti treneriui.

17. Treniruočių ir varžybų metu privalo vykdyti visus trenerio nurodymus. Be trenerio leidimo negali palikti treniruočių ar varžybų vietos.

18. Sportininkai treniruočių bei varžybų metu privalo elgtis atsakingai: įdėmiai klausytis trenerio nurodymų ir juos vykdyti; kontroliuoti savo emocijas ir kalbos kultūrą; laikytis elementarių elgesio reikalavimų (nesistumdyti, nesikeikti, neužgaulioti kitų sportininkų, nesispardyti, nerėkauti, nemėtyti daiktų kur papuola ir kt.).

19. Rungtynių metu nesivelti į konfliktus su varžovais, stengtis elgtis profesionaliai, taktiškai.

20. Nerekomenduojama į treniruotes ir varžybas neštis vertingų daiktų. Priešingu atveju sportininkas pats pasirūpina jų saugumu.

21. Pastebėjus dūmus ar ugnį nedelsiant pranešti treneriui ir laukti trenerio arba kitų atsakingų darbuotojų nurodymų ir jų griežtai laikytis.

22. Išsijungus elektros srovei sporto salėje ramiai pasilikti savo vietoje, nebėgioti ir nepanikuoti, bet laukti trenerio nurodymų ir griežtai jų laikytis.

23. Įvykus traumai ar pastebėjus komandos draugo traumą nedelsiant pranešti treneriui.

IV SKYRIUS SAUGA KELIONIU METU

24. Įlipant ar išlipant iš transporto priemonės nesistumdyti, dėti daiktus tik į bagažui skirtą vietą arba klausyti vairuotojo nurodymų.

25. Nesinešti aštrių ar smailių daiktų galinčių sužeisti kitus keleivius ar save.

26. Į transporto priemonę draudžiama neštis ledus ir įvairius birius produktus.

27. Judant transporto priemonei, netrikdyti vairuotojo, nevaikščioti po ją. Be vairuotojo leidimo neatidarinėti liuko, langų, oro padavimo sklendžių.

28. Sustojus transporto priemonei ir išlipus negalima bėgti į kitą gatvės ar kelio pusę. Negalima eiti per gatvę pro transporto priemonės priekį, reikia eiti už transporto priemonės užpakalinės dalies.

29. Varžybų kituose miestuose ir už šalies ribų metu, elgtis kultūringai, nesikeikti, svetimame mieste po vieną nevaikščioti, atidžiai laikytis eismo taisyklių, be trenerio leidimo nepasišalinti.

30. Po kelionės privalu transporto priemonę palikti švarią ir tvarkingą, o apie atsiradusius defektus nedelsiant pranešti treneriui.

V SKYRIUS SPORTININKŲ ATSAKOMYBĖ

31. Sportininkai yra atsakingi už jiems patikėtą naudojamą inventorių. Sportininkas arba jo tėvai (globėjai) turi atsiskaityti už sąmoningai sugadintą ar sulaužytą inventorių.

32. Sportininkai privalo laikytis šių Taisyklių.

33. Sportininkui, šturkščiai pažeidus šias Taisykles, trenerio sprendimu, gali būti sustabdomas jo dalyvavimas treniruotėse ir varžybose, apie tai pranešant tėvams (globėjams). Su sistemingai Taisykles pažeidinėjančių sportininku, Mokyklos direktoriaus sprendimu, gali būti vienašališkai nutraukta Sportinės veiklos sutartis ir prasižengęs sportininkas būtų pašalinamas iš Viešosios įstaigos Vilniaus miesto krepšinio mokyklos.

Šios taisyklės įsigalioja nuo jų patvirtinimo dienos. Taisyklės gali būti keičiamos Viešosios įstaigos Vilniaus miesto krepšinio mokyklos direktoriaus tvarkomuoju dokumentu.